



## Fonden ConCura - Opholdsstedet Bredmosegård

### Målgruppe

Opholdsstedet er normeret til i alt 10 unge. Målgruppen er unge i alderen 12-18 år med mulighed for forlængelse til det fyldte 23. år. Tilbuddet er målrettet unge med nedsat fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse og unge med psykiatriske lidelser, der har behov for behandling eller anden udviklingsmæssig støtte, samt i den sammenhæng behov for ophold uden for hjemmet. Det kan være unge med ADHD, autisme, tilknytningsforstyrrelser, omsorgssvigt, mindre fysiske handicaps, sent udviklede eller lav IQ.

### Medbestemmelse og selvstændighed

Opholdsstedet fungerer som et døgntilbud for unge, derfor arbejdes der med individuelle udviklingsplaner, således at de unge styrkes ift. deres forskellige udfordringer. Der arbejdes ligeledes hver dag med en stor grad af medbestemmelse, selvstændighed og det at indgå i et fællesskab, ligesom sund kost og motion er en vigtig del af hverdagen.

### Tæt på natur og sportsfaciliteter

Bredmosegård ligger i naturskønne omgivelser i den lille landsby Tveje Merløse, ca. tre kilometer uden for Holbæk. Stedet ligger tæt på både skov og vand, og der er gode muligheder for at bruge de nærliggende naturområder og den nye Holbæk Sportsby, der ligger i gåafstand.

### Indretning og aktivitetsmuligheder

Opholdsstedets lokaler blev totalrenoveret i efteråret 2016. Der er i alt 12 værelser på ca. 12-15 m<sup>2</sup>. Beboerne har mulighed for at sætte deres eget præg på deres værelse. På Opholdsstedets udendørsarealer findes der nedgravede trampoliner, naturlegeplads, multibane, shelter og bålplads.

### TEACCH og ART

På baggrund af målgruppen har vi valgt at bruge TEACCH-forståelsen. Brugen af piktogrammer kan skabe en forudsigelighed, der kan være støttende i stressede og utrygge situationer. Yderligere arbejdes der målrettet med ART-programmet, hvor der på Bredmosegård er tre uddannede ART-trænere. Det teoretiske grundlag



bygger på adfærdsteori og adfærdsanalyse og på moral- og kulturteori. Målet er, at de unge opnår større sociale kompetencer samt formår at regulere følelser og vrede bedre selvstændigt.

## **Opholdsstedet Bredmosegård tilbyder:**

- Døgnanbringelse
- Åben alle ugens dage året rundt
- Nyrenoverede lyse værelser
- En struktureret og forudsigelig hverdag
- Sund kost og en aktiv hverdag
- Gode udendørsarealer
- Deltagelse i aktiviteter i lokale foreninger
- Weekendture
- Koloni/ferieture
- Intern skole/dagbehandlingstilbud
- Mulighed for familierådgivning ved konsulentafdelingen
- Afvikling af samvær i huset med eller uden støtte

## **Vigtige elementer for arbejdet:**

- Nærværende voksne
- Helhedsorienteret tilgang til den unge
- Individuelle udviklingsplaner med både korte og langsigtede mål
- Medindflydelse på daglige aktiviteter, oplevelser og gøremål
- Stærk faglig profil med bl.a. metoder som ART og TEACCH
- Godt og gensidigt respektfuldt pårørendesamarbejde
- Åben og ærlig dialog med de unge/familier/pårørende og samarbejdspartnere